

Rola wspomagania na etapie
diagnozowania, planowania, monitorowania
i ewaluacji potrzeb szkoły/placówki.

MOTYWOWANIE ZESPOŁU



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Cel trzeciego dnia szkolenia:

Motywowanie zespołu

Celem tego modułu jest poszerzenie wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie motywowania i tworzenia środowiska sprzyjającego procesom rozwojowym. Szkolenie będzie okazją do zgłębienia wielu procesów psychologicznych warunkujących pojawienie się motywacji wewnętrznej. Uczestnicy uświadomią sobie również szanse i zagrożenia stosowania zewnętrznych motywatorów.

Zarządzanie stresem

Celem tego modułu jest poszerzenie wiedzy i uczestników w zakresie zarządzania stresem oraz wyposażenie ich umiejętności korzystania z wybranych technik pracy ze stresem. Uczestnicy dokonają autorozpoznania.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

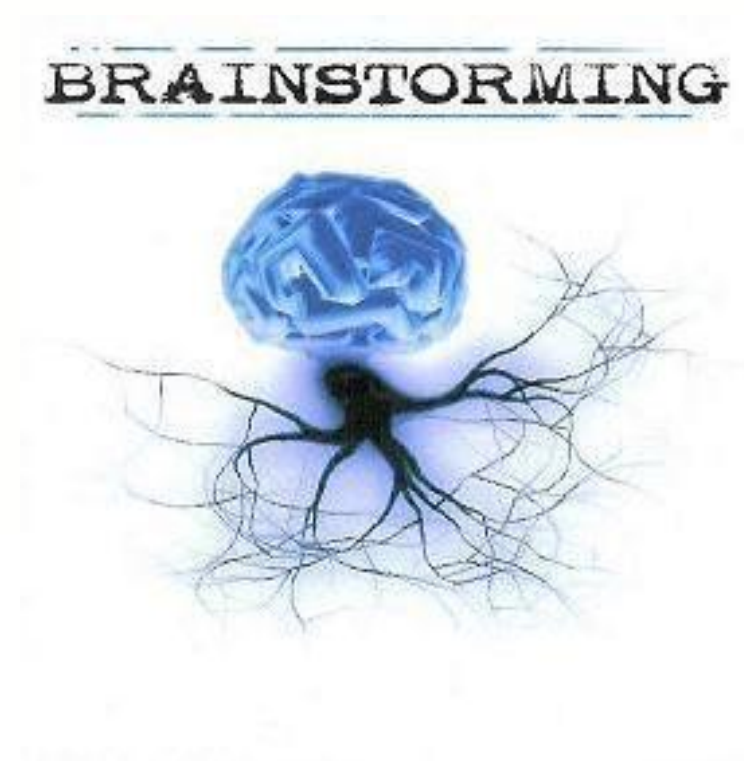


UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Wybierz pracę, którą kochasz,
a nie przepracujesz ani jednego dnia więcej w Twoim życiu.”
Konfucjusz

Motywacja to dla mnie....



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Rodzaje motywacji:

- Wewnętrzna
- Zewnętrzna
- Pozytywna (do)
- Negatywna (od)



Wybrane teorie motywacji:

- Piramida potrzeb Masłowa,
- Teoria celu Lathama i Locke'a,
- Potrzeba osiągnięć, przynależności i władzy według McClellanda.



**Motywacja do zaspokajania potrzeb
vs
Czynniki motywujące do lepszej pracy**

**Potrzeba
rozwoju**

**Samorealizacja
a Szacunek i
dowartościowanie**

**Potrzeba przynależności
i miłości**

Potrzeby bezpieczeństwa:
domostwo, ubranie, ochrona przed przestępczością

Potrzeby fizjologiczne:
głód, pragnienie, ciepło, unikanie bólu, redukcji napięcia seksualnego

**Potrzeba
redukcji
odczuwanych
braków**

Źródło: Opracowanie własne na podstawie: Rathus S., A., (2004). Psychologia współczesna. Gdańsk: GWP



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Teoria celu Lathama i Locke'a

- Podstawowym źródłem motywacji w pracy jest pragnienie osiągnięcia konkretnego celu.
- Konkretyzacja celów wzmacnia siłę motywacji.
- Cele trudne są lepszymi motywatorami niż łatwe do osiągnięcia cele.
- Cele zbyt trudne, wykraczające poza możliwości pracowników, są gorsze niż brak celów.



Potrzeba osiągnięć, przynależności i władzy według McClellanda

McClelland wyróżnił trzy najważniejsze potrzeby:

- 1) potrzebę osiągnięć, określaną jako potrzeba konkurencyjnego sukcesu, mierzonego w odniesieniu do osobistego standardu doskonałości,
- 2) potrzebę przynależności, określaną jako potrzeba ciepłych, przyjaznych, współczujących relacji z innymi,
- 3) potrzebę władzy, określaną jako potrzeba kontrolowania lub wywierania wpływu na inne osoby.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Różnicowanie pojęć



Źródło: Opracowanie własne na podstawie: Armstrong M., (2011). Zarządzanie zasobami ludzkimi. Warszawa: Wolters Kluwer Polska



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Motywacja zorientowana jest na działania, w tym na kierunek i siłę zachowań oraz czynników, które sprawiają, że ludzie zachowują się we właściwy dla siebie sposób przy wykonywaniu swojej pracy.

Zaangażowanie jest nastawione na pracę i jest zjawiskiem, które najogólniej rzecz ujmując, polega na tym, że ludzie mają pozytywny stosunek do swojej pracy - na tyle duży, że są gotowi do dobrowolnego wysiłku na rzecz organizacji.

Poczucie przynależności natomiast, to poziom identyfikacji z daną organizacją.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Daniel Pink - zaskakujące wyniki badań nt motywacji do pracy

Wyniki badań dowodzą skuteczności:

1. AUTONOMII działania
2. MISTRZOSTWA w działaniu, które ma dla nas znaczenie
3. OKREŚLONEGO CELU działania



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Prawa motywacji Denny'ego

Prawo 1: Aby motywować innych, sami musimy mieć motywację.

Prawo 2: Motywacja wymaga celu

Prawo 3: Motywacja nie trwa wiecznie

Prawo 4: Motywacja wymaga uznania

Prawo 5: Współuczestniczenie motywuje

Prawo 6: Motywuje nas poczucie rozwijania się

Prawo 7: Wyzwanie jest motywujące tylko wtedy, gdy możesz wygrać

Prawo 8: Każdego coś motywuje

Prawo 9: Przynależność do grupy motywuje



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Rola wspomagania na etapie
diagnozowania, planowania, monitorowania
i ewaluacji potrzeb szkoły/placówki.

ZARZĄDZANIE STRESEM



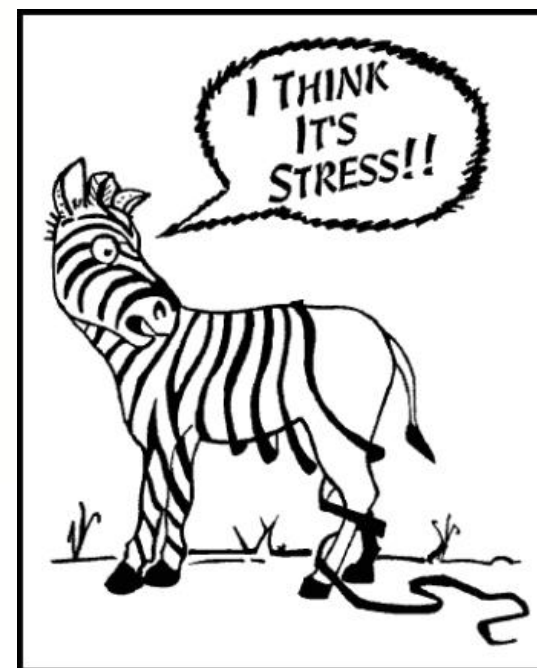
KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Stres to reakcja
świadoma lub nieświadoma
na bodźce fizyczne oraz psychiczne



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



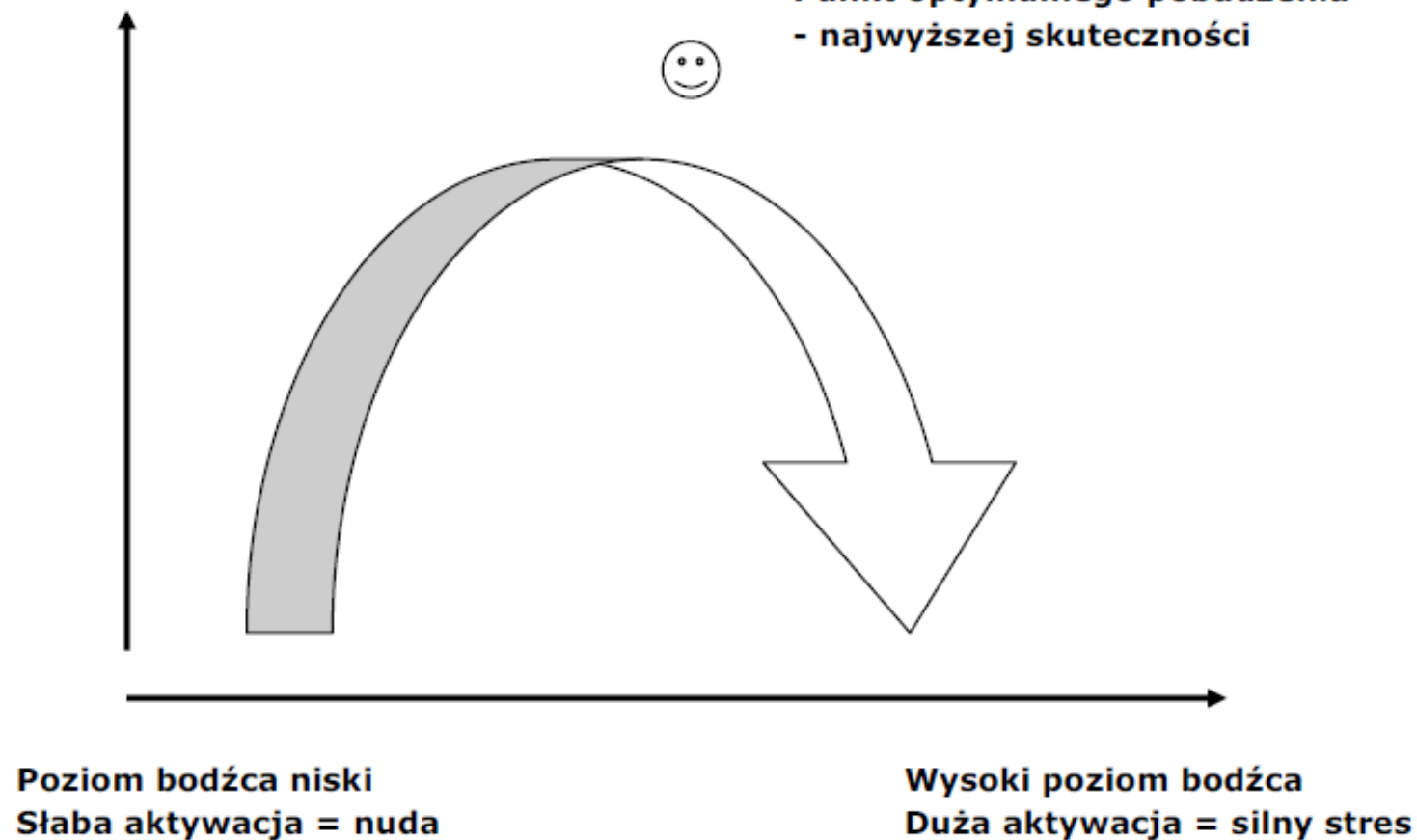
UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Motywacja, efektywność i stres

Efektywność wpływająca na
jakość wykonywanego
zadania

Punkt optymalnego pobudzenia
- najwyższej skuteczności



Źródło: D. M. Stewarts, „Praktyka kierowania”, PWE, Warszawa 1996, s.122.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Skutki długotrwałego stresu

- Choroby układu krążenia
- Problemy żołądkowe
- Bóle i schorzenia wątroby
- Migreny
- Problemy ze skórą
- Złe samopoczucie
- Osłabienie libido
- Bezsenność
- Zaburzenie menstruacji
- Problemy trawienne
- Bóle kręgosłupa, napięte mięśnie karku i pleców
- Problemy z włosami
- Nadmierne chudnięcie lub przybieranie na wadze
- Słaba odporność organizmu
- Mniej energii witalnej



Mechanizmy obronne w walce ze stresem

- wyparcie;
- przeniesienie;
- tłumienie;
- regresja;
- fantazjowanie;
- introjekcja;
- odreagowanie;
- reakcja upozorowana;
- intelektualizacja;
- racjonalizacja;
- izolacja emocjonalna;
- projekcja.



PODSUMOWANIE TRZECIEGO DNIA SZKOLENIA

Dokończ jedno ze zdań:

Moją szczególną uwagę zwrócił fakt...

Wiem, że moja szkoła/przedszkole potrzebuje...

Ważne dzisiaj było dla mnie, że....

Na dzisiejszych zajęciach zabrakło mi...

Jutro potrzebuję wyjaśnić....



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



DZIĘKUJĘ ZA WSPÓLNĄ PRACĘ

Projekt współfinansowany z Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

