

DOSKONALENIE STRATEGII ZARZĄDZANIA OŚWIATĄ  
NA POZIOMIE REGIONALNYM I LOKALNYM  
II ETAP

Tytuł: DOBRE PRAKTYKI – PROGRAM  
WCZESNEJ INTERWENCJI „FRED GOES NET”  
W BYDGOSZCZY I WOJEWÓDZTWIE  
KUJAWSKO-POMORSKIM

Autor: Robert Rejniak



Krajowe Biuro Do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii



# Profilaktyka ...

<b>Profilaktyka uniwersalna</b>	Działania kierowane do wszystkich, bez względu na stopień ryzyka rozwoju problemów ze zdrowiem psychicznym, na jakie narażone są poszczególne osoby.
<b>Profilaktyka selektywna</b>	Działania adresowane do jednostek lub grup osób, które są w stopniu wyższym niż przeciętny narażeni na rozwój problemów związanych z używaniem środków psychoaktywnych (np. dzieci i młodzież z rodzin dysfunkcyjnych, z deficytami poznawczymi, subkultury, środowiska kryminogenne).
<b>Profilaktyka wskazująca</b>	Działania ukierunkowane na jednostki szczególnie zagrożone rozwojem problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych z powodu uwarunkowań biologicznych, psychologicznych czy społecznych lub u których rozpoznano już pierwsze symptomy zaburzeń (np. używanie substancji).

# Wczesna interwencja

- Wczesna interwencja to ukierunkowane działanie mające na celu powstrzymanie od używania substancji psychoaktywnych zanim przybierze ono charakter jawny i problemowy
- Wczesna interwencja pełni rolę chroniącą i kierowana jest do tych osób, które same nie zwróciły się jeszcze o pomoc lub uważają, że takiej pomocy nie potrzebują
- Wczesna interwencja odnosi się do fazy prekontemplacji lub kontemplacji i ma za zadanie wzbudzenie motywacji do zmiany postawy/zachowania/postępowania

*Stadia motywacji do zmiany wg Prochaska i Di Clemente*



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Ośrodek  
Rozwoju  
Edukacji



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



DOSKONALENIE STRATEGII ZARZĄDZANIA OŚWIATĄ  
NA POZIOMIE REGIONALNYM I LOKALNYM ETAP II



# Ogólne informacje o programie

- **„FreD goes net”** – międzynarodowy projekt koordynowany przez Landschaftsverband Westfalen-Lippe z siedzibą w Münster (Niemcy)
- Projekt finansowany był ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Zdrowie Publiczne oraz Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii
- Kraje uczestniczące - Niemcy, Polska, Austria, Belgia, Cypr, Irlandia, Islandia, Łotwa, Szwecja, Słowenia, Rumunia, Dania, Luxemburg, Holandia, Słowacja, Litwa
- Termin realizacji projektu pilotażowego: listopad 2007- październik 2010

# Kontynuacja realizacji programu w 2010 – 2015 r.

## **Rekomendacja:**

- LWL Koordinationstelle Sucht Westfalen Lippe z siedzibą w Münster jako program UE
- Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii MZ w Warszawie



Krajowe Biuro Do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii

od 2013

Wsparcie Ministerstwa Sprawiedliwości

Komendy Głównej Policji



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI



# Wsparcie finansowe programu



- Zarząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu



- Urząd Miasta Bydgoszczy



- Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie

Nagroda Marszałka  
Województwa  
Kujawsko-  
Pomorskiego  
w konkursie  
„Rodzynki z  
Pozarządówki” 2010  
za innowacyjny  
program  
profilaktyczny  
skierowany do  
młodzieży.





# **Krajowy program przeciwdziałania narkomanii 2011-2016**

**Kierunki działań przewidziane do realizacji przez  
JST w zakresie profilaktyki:**

2. Wspieranie programów wczesnej interwencji:  
m.in. **FreD** (...), adresowanych do młodzieży  
używającej eksperymentalnie lub okazjonalnie  
środków odurzających

# FreD – jako program wczesnej interwencji

- Wczesna interwencja pełni rolę chroniącą i kierowana jest do osób, które same nie zwróciły się jeszcze o pomoc.
- Wczesna interwencja odnosi się do fazy prekontemplacji lub kontemplacji i ma za zadanie wzbudzenie motywacji.
- Wczesna interwencja pozwala na opanowanie umiejętności identyfikacji ryzyka co sprawia, że młodzi ludzie w odpowiedzialny sposób podchodzą do substancji psychoaktywnych
- Wczesna interwencja ułatwia dotarcie do placówek pomocowych oferując niskoprogową pomoc
- Grupa docelowa programu – młode osoby używające legalnych i nielegalnych substancji odurzających (nieuzależnione)

# FreD – jako oferta krótkoterminowa

- Odkrycie faktu używania substancji powinno skutkować odpowiednim działaniem zaradczym.
- Działaniem zaradczym jest interwencja zdrowotna
- Składa się na nią rozmowa kwalifikacyjna oraz osiem godzin zajęć grupowych.
- Krótkie interwencje mają charakter jednorazowy lub stanowią krótki program składający się z kilku interwencji (w przypadku FreD maksymalnie czterech).
- Krótka interwencja powstała jako alternatywa dla braku leczenia lub leczenia o intensywniejszym przebiegu.

# FreD jako program profilaktyki selektywnej i wskazującej



- **interwencja selektywna**, ponieważ kładzie nacisk na fakt, że osoby przyłapane na używaniu narkotyków należą do grupy wysokiego ryzyka.
- **interwencja wskazująca** ponieważ skupia się na jednostce, która została skierowana do programu w związku z używaniem narkotyków.

# FreD jako projekt oparty na współpracy

- Profilaktyka uzależnień to zadanie dla całego społeczeństwa
- Program opiera się na współpracy w celu dotarcia do młodych użytkowników narkotyków, w szczególności tych z ryzykownymi wzorami używania
- Głównymi kanałami dotarcia w ramach programu FreD są: policja, sąd (kuratorzy) oraz szkoły (straż gminna i służba zdrowia)
- Budowanie odpowiednich struktur współpracy stanowi kluczowe działanie w ramach programu.
- Współpraca międzyinstytucjonalna posiada istotny wpływ na skuteczność podejmowanych działań

# FreD goes net a regulacje prawne

## Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii

- Możliwość zawieszenia postępowania przez prokuratora w przypadku udziału osoby używającej narkotyków lub uzależnionej w programie leczniczym, rehabilitacyjnym lub profilaktycznym (art.72)

## Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich

Sąd rodzinny po stwierdzeniu demoralizacji lub popełnienia przez nieletniego (13-18 lat) czynu karalnego może zobowiązać:

- nieletniego do określonego postępowania:
  - uczestnictwa w odpowiednich zajęciach o charakterze wychowawczym, terapeutycznym lub szkoleniowym,
  - do powstrzymania się od przebywania w określonych środowiskach lub miejscach
  - do zaniechania używania alkoholu lub innego środka w celu wprowadzenia się w stan odurzenia
- Rodziców do nawiązania i utrzymywania bliskiej współpracy ze szkołą, poradnią psychologiczno-pedagogiczną lub inną poradnią specjalistyczną, zakładem pracy, lekarzem lub zakładem leczniczym

# Regulacje prawne – szkoła

- Używanie przez uczniów środków odurzających jest traktowane jako sygnał demoralizacji
- Prawna wykładnia do podjęcia przez szkołę interwencji - „Procedury postępowania nauczycieli i współpracy szkół z policją w sytuacjach zagrożenia dzieci i młodzieży demoralizacją i przestępczością“ (opr.MSWiA)
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z 31 stycznia 2003 r. (Dz.U. z 2003 r. nr 26 poz.226).
- Rozporządzenie MEN w sprawie podstawy programowej... z 2012 r.



# Cele programu FreD

- Zachęcenie użytkownika narkotyków do zastanowienia nad kwestią używania substancji
- Skonfrontowanie osoby używającej narkotyków z własnymi ograniczeniami i ich wpływem na zachowanie
- Dostarczenie informacji na temat substancji, efektów działania i ryzyka
- Zmotywowanie do zmiany postaw i zachowania
- Umożliwienie podejmowania decyzji w oparciu o samoocenę i ocenę ryzyka
- Informowanie na temat możliwych form pomocy



# FRED GOES NET

## Grupa docelowa:

- Osoby w wieku pomiędzy **13 - 21 lat**
- Używanie substancji odurzających  
(*legalnych i nielegalnych: narkotyki, leki, alkohol, dopalacze*)

## Ścieżka dostępu / partnerzy:

Zgłoszenie do programu przez:  
szkołę, policję, sąd, kuratorów,  
służbę zdrowia, straż miejską

# Trafiający do programu:

- wyraźnie nie wyrażają jeszcze żadnej potrzeby zmiany swego problemowego zachowania,
- sygnalizują pierwsze wątpliwości dotyczące ich problemowego zachowania, ale pozostają jeszcze bardzo niezdecydowane,
- rozpoczęły już przygotowania do zmiany.

Postawa prowadzącego i metoda pracy:

**Podejście terapii motywującej:**

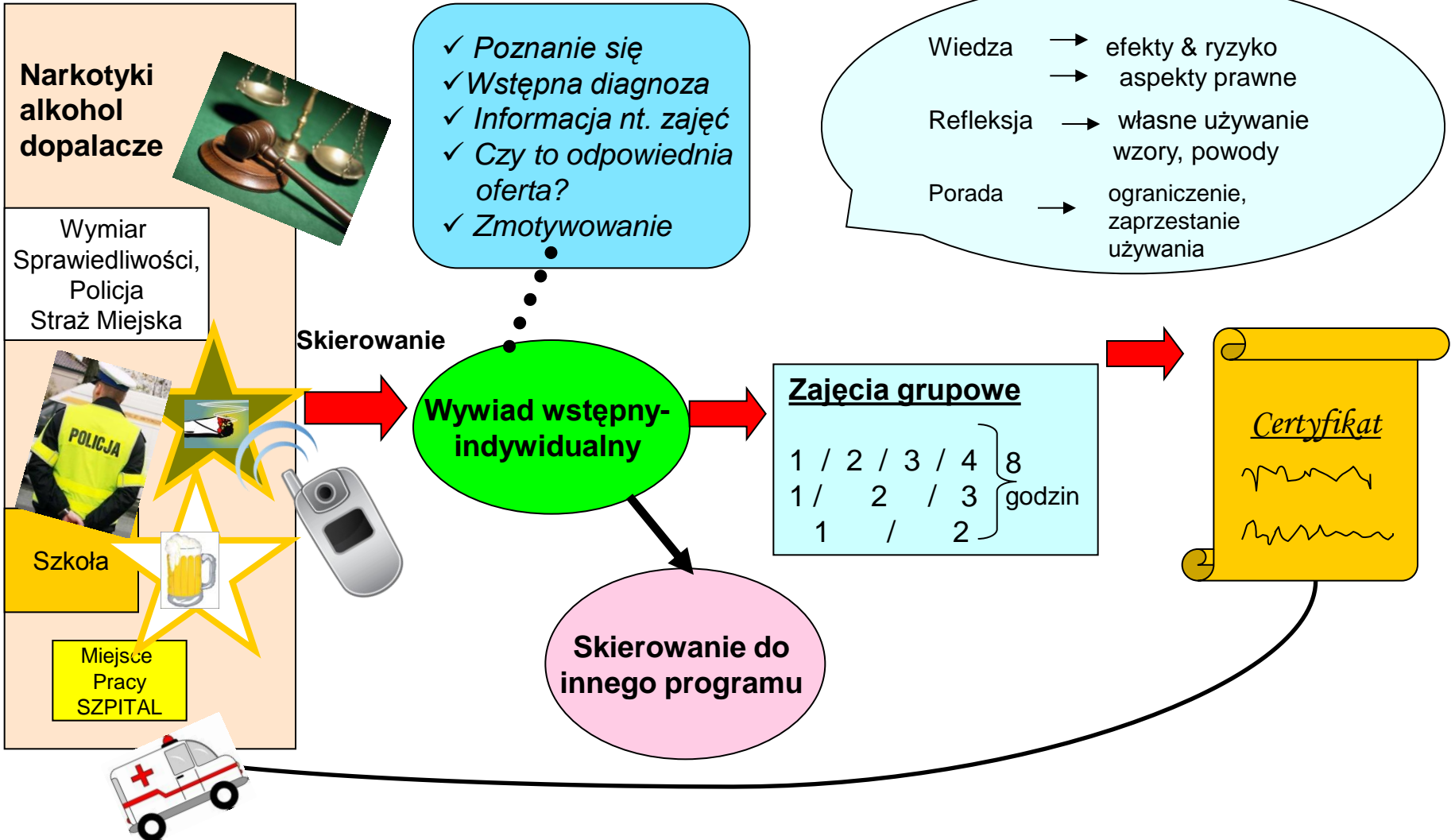
współpraca, partnerstwo, szacunek,  
wydobywanie wewnętrznej motywacji do  
zmiany, uznanie prawa i zdolności osoby do  
decydowania o sobie (nawet jeśli jest  
małoletnia)

# Postawa prowadzącego

## Zasady Dialogu Motywującego:

- Empatyczne reagowanie
- Rozwijanie sprzeczności
- Unikanie udowadniania i podążanie za oporem
- Wzmacnianie poczucia sprawczości

# Przebieg programu „FreD goes net”



# MI - Miller & Rollnick



**Plusy zażywania**  
**Minusy zmiany**

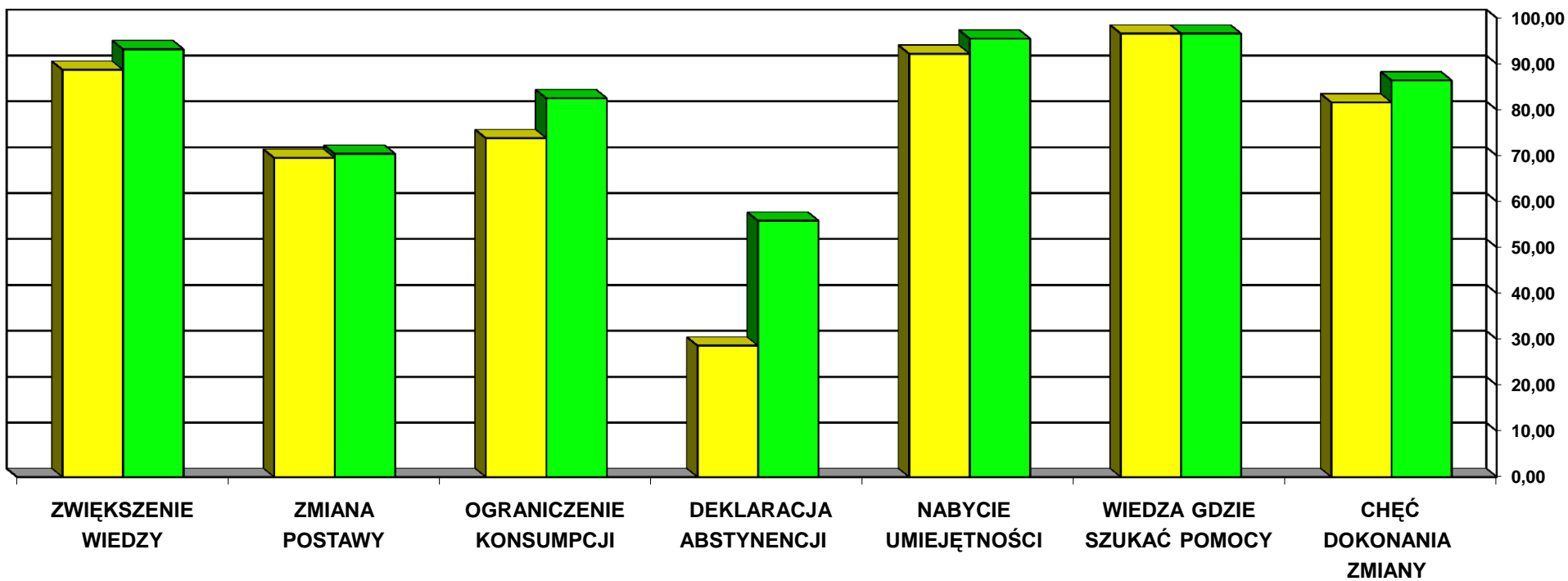
**Minusy Zażywania**  
**Plusy zmiany**



# Ewaluacja etapu pilotażowego

Bezpośrednio po zakończeniu programu uczestnicy wypełniali ankiety ewaluacyjne dotyczące ich satysfakcji z uczestnictwa w programie oraz efektów. Zdecydowana większość uczestników zadeklarowała, że dzięki udziałowi w programie znacznie **zwiększyła się ich wiedza** na temat ryzyka związanego z używaniem substancji psychoaktywnych, oraz że **uległy zmianie ich przekonania** na temat używania przez nich narkotyków i alkoholu. Większość zadeklarowała ponadto, iż **zamierza ograniczyć** ( 71%) używanie narkotyków, **co drugi uczestnik zadeklarował, iż całkowicie zaprzestanie ich używania**. Najniższy odsetek osób zadeklarował całkowitą abstynencję od alkoholu. Trudno jednak oczekiwać od nastolatka, by stwierdził, że już nigdy się nie napije. Osoby takie stanowiły – 28 %.





# Partnerzy realizacji programu

- Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie
- Biuro Pełnomocnika Zarządu ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
- Wydział Zdrowia Urzędu Miasta Bydgoszczy
- Wydział Edukacji Urzędu Miasta Bydgoszczy (szkoły)
- Wydział Oświaty Urzędu Miasta w Toruniu (szkoły)
- Kujawsko-Pomorska Komenda Wojewódzka Policji w Bydgoszczy
- Komenda Miejska Policji w Bydgoszczy
- Komenda Miejska Policji w Toruniu
- Komenda Powiatowa Policji Nakle
- Sąd Rejonowy w Bydgoszczy - Wydział V i VI Rodzinny i Nieletnich
- Sąd Rejonowy w Toruniu – Wydział Rodzinny
- Sąd Rejonowy w Nakle – Wydział Rodzinny
- Zespoły Kuratorów SR w Bydgoszczy, Toruniu, Nakle, Grudziądzu, Szubinie, Inowrocławiu
- Straż Miejska w Bydgoszczy
- Straż Miejska w Toruniu
- Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Bydgoszczy
- Prokuratura Rejonowa w Bydgoszczy
- Poradnie w Bydgoszczy, Toruniu, Grudziądzu, Nakle

# Publikacje



# Fred 2009-2014

Program w Bydgoszczy i w województwie kujawsko-pomorskim jest nieprzerwanie po etapie pilotażowym kontynuowany. Od roku 2009 dzięki współpracy z KBPN, samorządem gminnym i wojewódzkim oraz partnerami: szkołami, policją, wymiarem sprawiedliwości, służbą zdrowia i strażą miejską do programu skierowano już ponad **1140** młodych osób, spośród których zakwalifikowano do grup **997** z czego **867** osób ukończyło program.

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii w Warszawie kontynuuje cykl szkoleń dla realizatorów programu i w chwili obecnej w całej Polsce jest już ponad 150 osób z certyfikatem uprawniającym do realizacji programu.

Szkolenia te opierają się w **99%** na naszych bydgoskich doświadczeniach i praktyce metodycznej



Krajowe Biuro Do Spraw  
Przeciwdziałania Narkomanii



**"FRED GOES NET" BYDGOSZCZ**



**TEL. 604 810 296 lub 664 664 377**

# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

*robert.rejniak@op.pl*



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Ośrodek  
Rozwoju  
Edukacji

VULCAN  
ZARZĄDZANIE OŚWIATĄ

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



DOSKONALENIE STRATEGII ZARZĄDZANIA OŚWIATĄ  
NA POZIOMIE REGIONALNYM I LOKALNYM ETAP II

CWA  
pro publico