

PROGRAM

Centrum Szkoleniowe w Sulejówku, 20–21 kwietnia 2023 r.

Temat: *W drodze do siebie*
– *budowanie własnego dobrostanu (w praktyce) nauczyciela*

I dzień (20 kwietnia 2023 r.)

Godziny	Tematyka
11.30 – 12.00	Przyjazd i zakwaterowanie uczestników
12.00 – 12.30	Obiad
12.30 – 12.45	Otwarcie szkolenia Marzenna Habib – Wicedyrektor ORE
12.45 – 14.15	Dobrostan w szkole - proces czy rezultat?
14.15 – 14.30	Przerwa
14.30 – 16.00	Perspektywa umysłu, a świat wartości nauczyciela – wybory świadome i nieświadome
16.00 – 16.30	Przerwa kawowa
16.30 – 18.00	Rola uczciwej samooceny i samoakceptacji w budowaniu siebie. Rola emocji w doświadczeniu siebie
18.00	Kolacja

II dzień (21 kwietnia 2023 r.)

Godziny	Tematyka
7.30 – 8.00	Śniadanie
8.00 – 9.30	Doraźnie i źródłowe strategie redukcji napięcia w codziennej pracy nauczyciela
9.30 – 10.00	Przerwa kawowa
10.00 – 12.15	Sens, proces i rezultat – podsumowanie szkolenia. Określenie osobistych wniosków rozwojowych w zawodzie nauczyciela
12.15 – 12.30	Podsumowanie i zakończenie
12.30	Obiad