

18 listopada – Międzynarodowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Antybiotyki pod lupą, czyli kiedy pomoc staje się zagrożeniem

Międzynarodowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach, znany w Europie jako **Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach**, został ustanowiony w 2008 roku przez Europejskie Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób. Obchodzony jest corocznie 18 listopada. Ma na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat odpowiedzialnego stosowania antybiotyków.

W 2015 roku Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) rozszerzyła tę inicjatywę, ustanawiając **Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach** (World Antibiotic Awareness Week), który trwa od 18 do 24 listopada.

Głównym przesłaniem tego dnia jest:

- **zwalczanie oporności na antybiotyki (AMR)** – zjawiska, w którym bakterie stają się odporne na działanie leków, co utrudnia leczenie infekcji;
- **edukacja społeczeństwa** – uświadamianie, że antybiotyki nie działają na wirusy (np. grypę, przeziębienie, COVID-19) i powinny być stosowane tylko zgodnie z zaleceniami lekarza;
- **promowanie racjonalnej antybiotykoterapii** – zarówno wśród pacjentów, jak i pracowników ochrony zdrowia.

Zachęcamy do popularyzacji **Międzynarodowego Dnia Wiedzy o Antybiotykach** poprzez realizację scenariusza lekcji **„Choroba jako zaburzenie homeostazy”** autorstwa **Danuty Maciejowskiej-Miaz**, opracowanego do „Poradnika metodycznego do programu nauczania biologii dla II etapu edukacyjnego”.

Uczeń:

- odkrywa, że organizm to nie chaos, lecz precyzyjny układ z czujnikami (receptory), procesorami (mózg, hormony) i systemem alarmowym (objawy). Dzięki temu potrafi „czytać” sygnały ciała jak inżynier i reagować, zanim pojawi się awaria.
- wskazuje zależności wynikające z bilansu snu, ruchu, emocji i diety. Homeostaza jest jak choreografia – każdy krok ma znaczenie.
- obserwuje, analizuje i reaguje – interpretuje oznaki choroby, łączy fakty, rozumie mechanizmy chorób. Diagnoza to nie magia, lecz logiczne śledztwo.
- rozumie, że każda niepotrzebna tabletką to krok w stronę superbakterii. Jego decyzje mają globalny wpływ – chroni siebie, rodzinę i przyszłość medycyny.

Międzynarodowy Dzień Wiedzy o Antybiotykach to wezwanie do działania. Edukacja, świadomość i odpowiedzialność mogą pomóc zatrzymać rozwój oporności na antybiotyki i chronić zdrowie przyszłych pokoleń.

Zdrowie to nie wszystko, ale wszystko bez zdrowia jest niczym.

Sokrates

Choroba jako zaburzenie homeostazy | Danuta Maciejowska-Miaz

Scenariusz lekcji
Poradnik metodyczny do programu nauczania biologii
dla II etapu edukacyjnego

opracowany w ramach projektu:
„Tworzenie zestawów narzędzi edukacyjnych wspierających proces wychowania przedszkolnego i kształcenia ogólnego w zakresie rozwoju umiejętności uniwersalnych dzieci i uczniów oraz kompetencji kluczowych niezbędnych do poruszania się na rynku pracy”
dofinansowanego ze środków Funduszy Europejskich w ramach
Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, 2.10 Wysoka jakość systemu oświaty
Warszawa 2022

Fundusze Europejskie
Unia Europejska
Rzeczpospolita
Polska
Unia Europejska
Kształcenie Profesjonalne