

Mikołajkowa Olimpiada Włączająca – święto ruchu, radości i dobroci

W atmosferze nadchodzących mikołajek – święta radości, dobroci i obdarowywania – zachęcamy do realizacji wyjątkowego, włączającego scenariusza **„Mikołajkowa Olimpiada Włączająca – święto ruchu, radości i dobroci”**, opartego na materiale do wychowania fizycznego **„Organizujemy konkurencje sportowe dla uczniów niepełnosprawnych”** autorstwa Anny Rogackiej. To propozycja, która łączy sport, empatię, współdziałanie i świąteczne wartości, aby utworzyć przestrzeń, w której każdy uczeń – bez względu na sprawność – może czuć się ważny, potrzebny i doceniony.

Dlaczego warto?

Scenariusz w mikołajkowej odsłonie wzmacnia ideę **edukacji włączającej**, a jednocześnie:

- uczy współpracy i szacunku, podkreślając wartość różnorodności;
- rozwija kreatywność i sprawczość uczniów – to oni projektują całe wydarzenie;
- integruje społeczność szkolną poprzez radosne, świąteczne aktywności ruchowe;
- promuje zdrowy styl życia, pozytywne emocje i aktywne spędzanie czasu.

Struktura zajęć:

1. Faza przygotowawcza

Wprowadzenie do tematu poprzez rozmowę o tym, jak w święta możemy obdarowywać się dobrem. Uczniowie poznają przykładowe aktywności dla osób z niepełnosprawnościami i wspólnie tworzą plan Mikołajkowej Olimpiady Włączającej.

2. Faza realizacyjna

- Projektowanie konkurencji sportowych inspirowanych świętami (np. „Bieg w worku z prezentami”, „Rzut śnieżką do komina”, „Mikołajkowy slalom sankami”, „Żonglowanie dzwoneczkami”).
- Tworzenie dekoracji, gadżetów mikołajkowych i oprawy muzycznej.
- Podział ról: organizatorzy, pomocnicy, animatorzy, prowadzący rozgrzewkę.
- Realizacja wydarzenia z udziałem uczniów z niepełnosprawnościami.

3. Faza podsumowująca

Refleksja nad przebiegiem imprezy i omówienie wartości, jakie kształtuje włączająca aktywność sportowa. Uczniowie tworzą **„Mapę dobrych uczynków na zimę”**.

Lekcja sprzyja budowaniu postaw empatii, współpracy i wzajemnego wsparcia. Pokazuje uczniom, że każdy – niezależnie od swoich możliwości – ma ważne miejsce we wspólnej zabawie i działaniu. Jednocześnie wzmacnia poczucie sprawczości i odpowiedzialności, a przy tym uczy, że mikołajki mogą być świętem otwartości, życzliwości i integracji.

