



# Jak postawić pierwsze kroki ze sztuczną inteligencją?

Przewodnik dla nauczycieli



## 1 Wybierz narzędzie

Zacznij od **prostych** i darmowych rozwiązań

ChatGPT | Gemini | Bielik | Perplexity | CoPilot

Wskazówka:

Przetestuj każde, tak jak auto przed zakupem

## 2 Poćwicz prompty

Nie magia – tylko dobre polecenie

**rola + temat + forma**

Przykład:

„Jesteś nauczycielem historii.  
Przygotuj kartę pracy o  
średniowieczu dla klasy 6.”

## 3 Metoda małych kroków

Najpierw jedno zadanie,

- jeden **sprawdzian**
- jeden **scenariusz lekcji**
- jeden **plan wycieczki**

AI ma pomagać, nie zastępować myślenia

## 4 Zawsze sprawdzaj

AI = **brudnopis**, nie wyrocznia

- czytaj
- poprawiaj
- dostosuj **do uczniów**

Zasada ograniczonego zaufania

## 5 Rozmawiaj z innymi

Technologia najlepiej uczy się zespołowo

- wymieniaj się **promptami**
- pytaj innych **nauczycieli**
- korzystaj z **doświadczeń** kolegów i koleżanek

Współpraca kluczem do sukcesu